



WALIKOTA BANJARMASIN  
INSTRUKSI WALIKOTA BANJARMASIN

NOMOR 3 TAHUN 2017

TENTANG

PELAKSANAAN SENAM KESEGERAN JASMANI PEGAWAI NEGERI SIPIL  
DI LINGKUNGAN PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN TAHUN 2017

WALIKOTA BANJARMASIN,

Dalam rangka memberikan kesempatan berolah raga terhadap Pegawai Negeri Sipil guna menyiapkan jasmani/phisik yang sehat untuk mendukung kelancaran pelaksanaan tugas kedinasan sebagai abdi negara dan abdi masyarakat, Pemerintah Kota melaksanakan Kegiatan Senam Kesegaran Jasmani di Lingkungan Pemerintah Kota Banjarmasin Tahun 2017, dengan ini menginstruksikan :

Kepada : Seluruh Kepala Organisasi Perangkat Daerah (OPD), Pejabat dan Staf di lingkungan Pemerintah Kota Banjarmasin,

Untuk :

- KESATU : Melaksanakan kegiatan Senam Kesegaran Jasmani yang dilaksanakan pada hari Jumat, minggu I s/d minggu IV setiap bulan, diikuti oleh seluruh Pejabat Eselon II, Eselon III, Eselon IV dan Seluruh Staf PNS Pemerintah Kota Banjarmasin.
- KEDUA : Bagi Kepala OPD di Lingkungan Balai Kota agar mengikuti dan memerintahkan semua Pejabat/Staf untuk melaksanakan Senam Kesegaran Jasmani berupa Aerobik sedangkan Senam Lie Tien Kung ditiadakan, senam dilaksanakan setiap Jumat pagi.
- KETIGA : Bagi Kepala OPD/Camat/Lurah/Staf diluar Lingkungan Balai Kota agar melaksanakan juga Senam Kesegaran Jasmani , jenis senam agar menyesuaikan dengan keadaan seperti biasa, sedangkan jadwal senam setiap Jumat pagi.
- KEEMPAT : Kehadiran seluruh Pejabat dan Seluruh Staf untuk mengikuti Senam Kesegaran Jasmani merupakan tanggung jawab dari Kepala OPD/Camat dan kegiatan senam tersebut merupakan bagian dari kedinasan.
- KELIMA : Khusus Senam Kesegaran Jasmani di Lingkungan Balai Kota disediakan konsumsi/makanan dan Daftar Hadir untuk diisi bagi seluruh Pejabat dan seluruh Staf sebagai bahan pertanggung jawaban membagikan konsumsi.

Instruksi ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.

Ditetapkan di Banjarmasin  
Pada tanggal 30 Januari 2017

WALIKOTA BANJARMASIN, *f*

*ibnu sina*  
IBNU SINA

Kasubbag. Perundangan	Kabag. Hukum	Kepala SKPD
1	<i>ibnu sina</i>	<i>ibnu sina</i>